

A partir du 5 septembre 2022



**RENFORCEMENT
MUSCULAIRE**

Lundi 18h45-19h45
avec Anne-Laure



Lundi 20h-21h
avec Anne-Laure



ZUMBA®

Jeudi 19h30-20h30
avec Maby

COTISATION ANNUELLE
80€ : 1 discipline au choix
130€ : 2 disciplines au choix
170€ : les 3 disciplines

**1 COURS D'ESSAI
GRATUIT**

Rejoignez-nous à la salle Polyvalente de Trévenans (derrière la mairie). A l'inscription joindre impérativement un certificat médical de non contre indication à la pratique de la discipline souhaitée.

Renseignements : Yolande GOUDEY - Présidente au 06 82 24 01 64 ou
zumbazenfit.trevenans@gmail.com